2017年08月 献　立　予　定　表 愛信保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1	火	ごはん　すいか 千草卵焼き ちりめんニラ炒め サーモンクリームシチュー	牛乳 手作り豆腐みたらし団子	米、白玉粉、砂糖、油、片栗粉、ごま油	牛乳、卵、さけ、絹ごし豆腐、鶏ひき肉、しらす干し、脱脂粉乳、ごま	たまねぎ、すいか、キャベツ、コーン缶、にら、ねぎ、にんじん、オクラ、干ししいたけ
2	水	ごはん ポークビーンズ タキギ和え コンソメスープ	牛乳 ドーナツ	米、じゃがいも、ごま油	牛乳、だいず、豚肉、ちくわ、ごま	たまねぎ、にんじん、きゅうり、もやし、にら、いんげん、ひじき
3	木	ごはん　すいか クリームコロッケ ささみの酢の物 冬瓜カレー汁	牛乳 こさりの チーズスティックパン	米、パン、なたね油、三温糖、ごま油	牛乳、鶏ささ身、ウインナー、ごま	とうがん、もやし、すいか、きゅうり、たまねぎ、にんじん、オクラ、コーン缶
4	金	ごはん マーボー厚揚げ 切干大根の焼きそば風 夏野菜のスープ かみかみ献立	手作りヨーグルト コーンフレーク	米、コーンフレーク、片栗粉、ごま油	ヨーグルト(加糖)、生揚げ、ツナ水煮缶、ウインナー、豚ひき肉、牛ひき肉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、レタス、にら、オクラ、えだまめ、切り干しだいこん、ピーマン、いちごジャム、ひじき、干ししいたけ
5	土	ほうれん草ライス クリームシチュー メロン	牛乳 おかし	米	牛乳、鶏肉、豚ひき肉、脱脂粉乳	たまねぎ、ほうれんそう、メロン、にんじん、いんげん、コーン缶、マッシュルーム
6	日					
7	月	ごはん なすグラタン ナムル コンソメスープ	牛乳 こさりの クッキークリームパン	米、パン、じゃがいも、マカロニ、ごま油	牛乳、木綿豆腐、チーズ、豚ひき肉、牛ひき肉、ごま	ほうれんそう、なす、ホールトマト缶詰、たまねぎ、もやし、にんじん、にら
8	火	ごはん　すいか ひじきの五目煮 ししゃものから揚げ 味噌汁	牛乳 蒸しとうもろこし おかし	米、油、片栗粉、こんにゃく、ごま油	牛乳、ししゃも、木綿豆腐、豚ひき肉、豆みそ、ちくわ、油揚げ	とうもろこし、すいか、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ、ひじき
9	水	きつねご飯 トックスープ	牛乳 あげぱん	米、もち、パン、三温糖、ごま油	牛乳、鶏肉、油揚げ、卵、ごま	にんじん、ねぎ、焼きのり、干ししいたけ
10	木	任意保育日です。お弁当を持参してください。				
11	金	祭日休園です				
12	土	任意保育日です。お弁当を持参してください。				
13	日					
14	月	8月14日～16日まで夏季休園です。 楽しい夏休みをお過ごしください。				
15	火					
16	水					

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ) 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17	木	ごはん　ぶどう 魚フライ 春雨サラダ コンソメスープ	牛乳 手作りわらび餅	米、わらび餅粉、砂糖、三温糖、はるさめ、なたね油、ごま油	牛乳、きな粉、ツナ水煮缶、凍り豆腐	こまつな、トマト、ぶどう、きゅうり、えのきたけ、カットわかめ
18	金	ごはん チャップチェ コロコロ卵焼き カレーチャウダー	牛乳 手作りフルーツポンチ	米、じゃがいも、はるさめ、油、ごま油	牛乳、卵、カルピス、ツナ水煮缶、豚ひき肉、チーズ、脱脂粉乳	たまねぎ、みかん缶、バナナ、にんじん、ピーマン、メロン、えだまめ、ごぼう、干ししいたけ
19	土	ソース焼きそば スタミナスープ ぶどう	牛乳 おかし	焼きそばめん、油、こんにゃく	牛乳、豚肉、牛肉、ちくわ、焼き豆腐	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ぶどう、だいこん、ピーマン、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、あおのり
20	日					
21	月	ごはん 肉じゃが ちりめんピーマン炒め 冬瓜トマトスープ	牛乳 ミニカップゼリー おかし	米、じゃがいも、こんにゃく、油、ごま油	牛乳、鶏肉、ウインナー、しらす干し、脱脂粉乳、ごま	たまねぎ、ホールトマト缶詰、とうがん、にんじん、ピーマン、オクラ、いんげん
22	火	ごはん　ぶどう 鶏のから揚げ バンサンスー 味噌汁	牛乳 手作り スイートパンプキン	米、から揚げ粉、砂糖、はるさめ、三温糖、ごま油、片栗粉、小麦粉、なたね油	牛乳、鶏肉、絹ごし豆腐、卵、脱脂粉乳、豆みそ、ウインナー、油揚げ、ごま	かぼちゃ、なす、だいこん、ぶどう、きゅうり、オクラ、カットわかめ
23	水	ハヤシライス サラダ	牛乳 こさりの 黒糖スティックパン	米、パン、じゃがいも、三温糖、ごま油	牛乳、牛肉、ツナ水煮缶	たまねぎ、にんじん、サニーレタス、トマト、きゅうり いんげん
24	木	ごはん　ぶどう 焼魚 ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 チーズ蒸しパン	米、じゃがいも、マヨネーズ(卵なし)	牛乳、さわら、豆みそ、ウインナー、油揚げ	たまねぎ、かぼちゃ、ぶどう、きゅうり、にんじん、ねぎ、カットわかめ
25	金	ごはん チヂミ ちりめんの酢の物 コンソメスープ	手作りヨーグルト おかし	米、小麦粉、上新粉、はるさめ、ごま油、砂糖	ヨーグルト(加糖)、卵、むきえび、しらす干し	にんじん、みかん缶、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にら、えのきたけ、カットわかめ
26	土	親子丼 豚汁 ぶどう	牛乳 おかし	米、さつまいも、こんにゃく	牛乳、卵、鶏肉、豚肉、木綿豆腐、豆みそ、凍り豆腐	たまねぎ、にんじん、ぶどう、だいこん、ねぎ、ごぼう、焼きのり
27	日					
28	月	八宝菜 しゅうまい のっぺい汁	牛乳 こさりのクリームパン	パン、板こんにゃく、片栗粉	牛乳、豚肉、木綿豆腐、鶏肉	にんじん、はくさい、もやし、だいこん、たまねぎ、ピーマン、ねぎ、ごぼう、干ししいたけ
29	火	ビビンバ わかめスープ すいか	牛乳 手作りカルピス寒天 おかし	米、ごま油	牛乳、豚ひき肉、カルピス、凍り豆腐、ごま	もやし、すいか、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ねぎ、干ししいたけ、カットわかめ、かんてん(粉)
30	水	ごはん 五目豆 赤魚のから揚げ コンソメスープ	牛乳 蒸しとうもろこし おかし	米、から揚げ粉、油、こんにゃく、片栗粉	牛乳、あかうお、だいず、豚ひき肉、ちくわ	とうもろこし、にんじん、もやし、ピーマン、にら、ごぼう
31	木	夏野菜カレー サラダ ぶどう	牛乳 フライドポテト	米、フライドポテト、油、マヨネーズ(卵なし)	牛乳、豚ひき肉、ウインナー、粉チーズ	たまねぎ、なす、レタス、ぶどう、かぼちゃ、ピーマン、にんじん、きゅうり、ホールトマト缶詰、オクラ、コーン缶

※食材は記載と変更になる場合があります。

※玄関の給食サンプルのところに、食に関するご意見ノートをおいています。

※何でもお気軽に声をおかけください。