




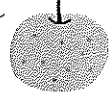






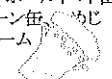

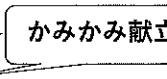





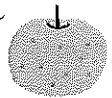








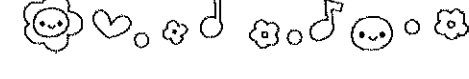



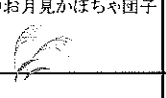


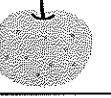



日曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 土	親子丼 スタミナスープ ぶどう	牛乳 おかし	米、こんにゃく	牛乳、卵、鶏肉、牛 肉、焼き豆腐、凍り豆 腐	たまねぎ、にんじん、ぶどう、白ねぎ、 切り干しだいこん、ねぎ、干しいた け、焼きのり、カットわかめ
2 日	9月3日～7日まで乳児の保育参加です。 				
3 月	ピピンパ わかめスープ	牛乳 手作りスイートポテト	米、さつまいも、マー ガリン、砂糖、ごま油	牛乳、豚ひき肉、脱 脂粉乳、ごま	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじ ん、キャベツ、えのきたけ、ねぎ、干し いたけ、カットわかめ
4 火	秋野菜ハヤシ ツナサラダ ぶどう 	牛乳 手作りかぼちゃ蒸しパン	米、さつまいも、ホット ケーキ粉、三温糖、 砂糖、ごま油、油	牛乳、牛ひき肉、ツナ 水煮缶 	たまねぎ、かぼちゃ、なす、ホールマト ト缶詰、にんじん、レタス、ぶどう、トマ ト、きゅうり エリンギ、コーン缶 
5 水	ごはん 肉じゃが 青菜とれんこんのごまあえ 味噌汁	牛乳 ドーナツ 	じゃがいも、米、こんに ゃく、焼ふ、油	牛乳、ツナ水煮缶、ウ ィンナー、豆みそ、油	ごまつな、なす、たまねぎ、はくさい、に んじん、れんこん、いんげん、ねぎ
6 木	ごはん ひじきの五目煮 ししゃものから揚げ ポルンチ 	手作りヨーグルト おかし	米、じゃがいも、油、 片栗粉、こんにゃく、 ごま油	ヨーグルト(加糖)、し しゃも、鶏肉、豚ひき 肉、ちくわ、脱脂粉乳、ひじき	なし、たまねぎ、ホールマト缶詰、に んじん、キャベツ、ピーマン、いんげ ん
7 金	ごはん チヂミ ちりめん酢の物 コンソメスープ 	牛乳 こさりの クリームパン 	米、パン、じゃがいも、 小麦粉、上新粉、 はるさめ、ごま油、砂 糖	牛乳、卵、むきえび、 しらす干し	みかん缶、きゅうり、はくさい、にんじ ん、にら、たまねぎ、もやし、ねぎ、カッ トわかめ
8 土	ひじきごはん さつまいも汁 なし	牛乳 おかし	米、さつまいも、板こ んにゃく、ごま油	牛乳、豚肉、鶏肉、焼 き豆腐、豆みそ、油 揚げ	なし、にんじん、ピーマン、ごぼう、ひじ き、ねぎ
9 日					
10 月	ごはん チャップチェ ひじきとれんこんのきんぴら カレーチャウダー 	牛乳 手作り豆腐 みたらし団子 	米、じゃがいも、白玉 粉、はるさめ、砂糖、 片栗粉、ごま油、油	牛乳、ツナ油漬缶、 絹ごし豆腐、豚ひき 肉、ごま	たまねぎ、にんじん、れんこん、コーン 缶、ピーマン、ごぼう、干しいたけ、ひ じき、いんげん
11 火	ごはん なすグラタン ちりめんニラ炒め サーモンときのこのクリームシチュー 	牛乳 フライドポテト	フライドポテト、米、 油、マカロニ、ごま油	牛乳、さけ、チーズ、 しらす干し、豚ひき 肉、牛ひき肉、脱脂 粉乳、ごま	りんご、たまねぎ、なす、ホールマト缶 詰、にんじん、にら、コーン缶、ちく わ、えのきたけ、マッシュルーム いんげん 
12 水	ごはん 鶏のから揚げ パンサンスー 味噌汁	牛乳 手作りきな粉ケーキ	米、さつまいも、小麦 粉、から揚げ粉、砂 糖、三温糖、はるさ め、ごま油、片栗粉、 なたね油	牛乳、鶏肉、バター、 豆みそ、ツナ水煮 缶、きな粉、油揚げ、 ごま	だいこん、きゅうり、なめこ、ねぎ
13 木	ごはん マーボー豆腐 しゅうまい のっぺい汁 	牛乳 手作りマヨチーズトースト	米、食パン、マヨネー ズ(卵なし)、こんにゃ く、片栗粉、ごま油	牛乳、木綿豆腐、鶏 肉、豚ひき肉、粉 チーズ	にんじん、ぶどう、たまねぎ、にら、ゆで たけのこ、ねぎ、干しいたけ、ごぼう、 あおのり
14 金	牛肉のきんぴらちらし 切り干し大根の煮付け 車麩のすまし汁 	牛乳 手作り大学いも 	米、さつまいも、三温 糖、油、砂糖、焼ふ (車ふ)、なたね油	牛乳、牛肉、ウイン ナー、ごま、黒ごま	にんじん、ごぼう、えのきたけ、切り干し だいこん、いんげん、白ねぎ、焼きのり
15 土	ミートスパゲッティ りんご 	牛乳 おかし	スパゲティ	牛乳、豚ひき肉	たまねぎ、りんご、ホールマト缶詰、に んじん、ピーマン
16 日					

日曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)		
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
17 月	 休園です 				
18 火	ごはん 魚フライ 中華サラダ コンソメスープ 	牛乳 こさりのクッキークリームパン	なし	米、油、パン、三温 糖、はるさめ、ごま 油、焼ふ	牛乳、ウインナー なし、はくさい、たまねぎ、にんじん、ブ ロccoli、ねぎ、ひじき
19 水	さつねご飯 トックスープ 	手作りヨーグルト コーンフレーク	米、もち、コーンフ レーク、三温糖、ごま 油	ヨーグルト(加糖)、鶏 肉、油揚げ、卵、ごま 油	にんじん、りんごジャム、ねぎ、干しい たけ、焼きのり 
20 木	ごはん 五目豆 赤魚のから揚げ 味噌汁 	牛乳 チーズ蒸しパン	米、油、こんにゃく、 片栗粉、から揚げ粉	牛乳、あかうお、だい ず、豚ひき肉、豆み そ、ちくわ、油揚げ	かぼちゃ、ぶどう、にんじん、なめこ、 ピーマン、ねぎ、ごぼう
21 金	中華どんぶり 豆腐スープ 	牛乳 こさりの黒糖スティックパン	米、パン、片栗粉、は るさめ、ごま油	牛乳、豚肉、絹ごし豆 腐、ウインナー	たまねぎ、はくさい、もやし、にんじん、 ピーマン、干しいたけ、ねぎ 
22 土	チキンライス ポパイスープ ぶどう 	牛乳 おかし	米	牛乳、鶏肉、ウイン ナー	たまねぎ、にんじん、ぶどう、ほうれんそ う、コーン缶、マッシュルーム、いんげ ん
23 日					
24 月	 休園です 				
25 火	ごはん クロック 春雨サラダ マカロニシチュー 	牛乳 こさりの チーズスティックパン	米、パン、マカロニ、 三温糖、はるさめ、ご ま油、油	牛乳、豚ひき肉、ウイ ンナー、脱脂粉乳	たまねぎ、ぶどう、にんじん、トマト、い んげん、ブロッコリー、コーン缶、カッ トわかめ
26 水	ごはん 焼魚 ポテトサラダ 味噌汁 	牛乳 あげぼん	じゃがいも、米、パ ン、マヨネーズ(卵な し)	牛乳、さけ、木綿豆 腐、豆みそ、ウイン ナー、油揚げ	なす、にんじん、たまねぎ、きゅうり、な めこ、ねぎ 
27 木	ごはん ポークビーンズ コロコロ焼き コンソメスープ 	牛乳 手作りお月見かぼちゃ団子	米、白玉粉、じゃがい も、砂糖、油	牛乳、卵、絹ごし豆 腐、豚肉、だいず、 チーズ、きな粉、脱脂 粉乳	なし、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ご まつな、もやし、いんげん
28 金	秋野菜カレー サラダ 	牛乳 ミニカップゼリー おかし	米、さつまいも、三温 糖、ごま油	牛乳、豚ひき肉、ウイ ンナー	たまねぎ、なす、レタス、きゅうり、にん じん、トマト、しめじ、しいたけ コーン缶 
29 土	ウインナーチャーハン 春雨スープ なし 	牛乳 おかし	米、はるさめ、ごま油	牛乳、ウインナー、絹 ごし豆腐	なし、にんじん、だいこん、白ねぎ、 ピーマン、カットわかめ
30 日					

※食材は記載と変更になる場合があります。

※玄関の給食サンプルのところに、食に関するご意見ノートをおいています。

※何でもお気軽に声をかけください。



2018年の十五夜は9/24です