

Table with columns for date, meal name, 3pm snack, and ingredients (breakfast and afternoon snack). Includes rows for 1st to 16th of the month.

Table with columns for date, meal name, 3pm snack, and ingredients (breakfast and afternoon snack). Includes rows for 17th to 30th of the month.

愛信保育園では、毎月のかみかみメニューをとおして、よくかんで食べることの大切さ、楽しさを子どもたちにつたえています。
しっかりと噛んで食べるポイントの一つに「口の健康を保つ」ことがあります。6月は歯科検診や内科健診があります。この機会に口や体の健康を保ち、おいしく楽しく食事をとることを話題にしましょう。

食べる意欲を育てるには...
☆自分で食べられる固さ大きさにして、「食べた！」を引き出す。 ☆楽しい雰囲気の中で大切な人と食べる安心感を醸成。
☆無理強いないで、食べたい気持ちを起こすようなさりげない手伝いや声掛けを。 ☆早寝早起きを心掛け、生活のリズムを整えてお腹を空かせる。