



献立予定表



Table with 5 columns: Date, Day, Lunch Menu, Snack, and Ingredients. It lists daily meals from 8/1 to 8/11, including items like 'ごはん すいか', 'カレーチャウダー', 'ハンバーグ', etc.

Table with 5 columns: Date, Day, Lunch Menu, Snack, and Ingredients. It lists daily meals from 8/12 to 8/31, including items like 'ごはん ぶどう', 'ピビンパ', 'かやくごはん', etc.

食事を楽しむ5つのポイント

夏休みは子どもと食事をする機会も増えますね。

左にあげた「食事を楽しむ5つのポイント」を意識しながら、楽しい食体験をしてもらいたいと思います。

また、食事の話をするとき食感や美味しさを表す用語を使うとよりおいしさを共感できます！ぜひ会話に取り入れましょう☆

※わんぱくランチより



食生活を健康的に主体的に関わる

一緒に食べたい人がいる

食事づくりや準備に関わる



※かいてある食材はかわるときがあります ※しつもんがあればいつでもきいてください

Table with 5 columns: Date, Day, Lunch Menu, Snack, and Ingredients. It lists daily meals from 8/27 to 8/31, including items like '中華どんぶり', 'ごはん ぶどう', 'ごはん じゃが', etc.