

2025年4月				献立予定表				愛信保育園					
にち 日	よう 曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）			にち 日	よう 曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）		
				ねつちから 熟と力になるもの	ちにくほね 血や肉や骨になるもの	からだちょうし 体の調子を整えるもの					ねつちから 熟と力になるもの	ちにくほね 血や肉や骨になるもの	からだちょうし 体の調子を整えるもの
1	火	ハヤシライス フロッコリーツナマヨサラダ でこぼん にゅうえんしき	牛乳 こさりの クッキークリームパン	こめ 米、パン、さつまいも、 発芽玄米、マヨネーズ (卵なし)、油	ぎゅうにく 牛乳、牛肉、ツナ水煮	でこぼん、にんじん、たまねぎ、ブ ロッコリー、ほうれんそう、コーン、 かんてん	16	水	中華どんぶり とうふスープ	牛乳 こさりのかぼちゃパン	こめ 米、パン、片栗粉、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、木綿豆腐、豚肉	はくさい、もやし、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、にら、白ねぎ、干しいたけ、 わかめ
2	水	ごはん コロッケ ビーフンと野菜のソテー ボルシチ	ヨーグルト コーンフレーク	こめ 米、コーンフレーク、さ つまいも、ビーフン、 油、ごま油	ヨーグルト(加糖)、鶏肉、豚肉、 脱脂粉乳	たまねぎ、トマト缶、にんじん、キャ ベツ、ピーマン、いんげん	17	木	ごはん なっとう 煮魚 はくさいとほうれんそうのおひたし 豚汁 でこぼん	お茶 きつねおにぎり	こめ 米、さといも、こんにゃく、 三温糖、ごま油、砂糖	さわら、納豆、豆みそ、 豚肉、油揚げ、ごま	でこぼん、はくさい、だいこん、にんじ ん、ほうれんそう、ねぎ、ごぼう
3	木	ごはん マーボー豆腐 しゅうまい けんちん汁	牛乳 ぶたまん	こめ 米、さといも、片栗粉、 ごま油	ぎゅうにく 牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、油揚 げ	バナナ、だいこん、たまねぎ、にんじ ん、にら、ゆでたけのこ、ねぎ、ごぼ う、干しいたけ	18	金	黒米入りごはん 鶏肉のごまみそやき ごぼうときゅうりのサラダ のっぺいじる かみかみ メニュー	牛乳 手作りチーズフリッツ	こめ 米、さといも、小麦粉、黒 米、ごま油、砂糖、マヨネー ズ(卵なし)、油、片栗粉	ぎゅうにく 牛乳、鶏もも肉、チー ズ、豆みそ、ツナ水煮、 生揚げ、ごま	ごぼう、きゅうり、にんじん、さやえんど う、白ねぎ、コーン
4	金	ごはん 焼きししゃも 五目豆 みどしる	お茶 わかめおにぎり	こめ 米、じゃがいも、こんにゃ く、油	ししゃも、だいず、豆みそ、ちく わ、ごま、木綿豆腐	たまねぎ、にんじん、ピーマン、ね ぎ、ごぼう、わかめ	19	土	ウインナーチャーハン 春雨スープ いちご	牛乳 おかし	こめ 米、はるさめ、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、ウインナー、絹ご し豆腐	いちご、にんじん、白ねぎ、ピーマン、ね ぎ、わかめ、コーン
5	土	チキンライス ポタージュ いちご	牛乳 おかし	こめ 米、さつまいも、油	ぎゅうにく 牛乳、鶏肉、脱脂粉乳	たまねぎ、いちご、クリームコーン、 にんじん、いんげん、コーン	20	日	桜の季節です。お花見を楽しみましょう。				
6	日	ご進級、ご入園おめでとうございます。					21	月	ごはん にくじゃが ちりめんニラ炒め 石狩じる にじいろ メニュー	牛乳 手作り りんごジャムケーキ	こめ 米、じゃがいも、上新粉、こ んにゃく、油、ビーフン、砂 糖、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、さけ、牛肉、木綿 豆腐、豆みそ、しらす干 し、ごま	にんじん、たまねぎ、だいこん、にら、り んごジャム、白ねぎ、いんげん
7	月	ビビンバ カクテギ わかめスープ	牛乳 手作り とうふみだらしだんご	こめ 米、白玉粉、上新粉、砂 糖、ごま油、片栗粉	ぎゅうにく 牛乳、絹ごし豆腐、豚ひき肉、ご ま	大豆もやし、たまねぎ、こまつな、に んじん、キムチ、キャベツ、ねぎ、干 しいたけ、わかめ	22	火	ごはん 千チミ チャップチェ 大根と豚肉のスープ オレンジ (かんこく)	お茶 チュモッパ (韓国おにぎり)	こめ 米、はるさめ、小麦粉、上新 粉、ごま油、マヨネーズ(卵 なし)	たまご 卵、豚肉、ツナ水煮、牛 肉	にんじん、だいこん、にら、たまねぎ、 ピーマン、ごぼう、干しいたけ、ねぎ、 韓国のに、たくあん、オレンジ
8	火	ごはん 千草卵焼き きりぼし大根の煮物 みどしる	牛乳 手作り カルピスラスク	こめ 米、食パン、さつまい も、こんにゃく、マーガ リン、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、卵、鶏ひき肉、豆みそ、ち くわ、カルピス	バナナ、おおさかしろな、にんじん、 切り干しだいこん、ねぎ、干しいた け	23	水	ごはん マカロニグラタン きゅうりとコーンのサラダ コンソメスープ	牛乳 タフィ	こめ 米、じゃがいも、コーンフ レーク、マカロニ、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、鶏肉、チーズ、パ ター、脱脂粉乳、ごま	きゅうり、はくさい、たまねぎ、にんじ ん、コーン、えのきだけ、いんげん、白ね ぎ
9	水	ごはん なっとう 焼魚 ポテトサラダ みどしる	牛乳 手作り いちごヨーグルトムース	こめ 米、じゃがいも、マヨ ネーズ(卵なし)、砂 糖、油	ぎゅうにく 牛乳、さわら、ヨーグルト(加 糖)、納豆、生クリーム、豆み そ、ウインナー、木綿豆腐、ゼラ	にんじん、たまねぎ、きゅうり、いち ごジャム、ねぎ、わかめ、レモン果汁	24	木	ごはん 鶏のからあげ パンサンデー カレーチャウダー	牛乳 フルーツヨーグルト	こめ 米、じゃがいも、砂糖、はる さめ、ごま油、片栗粉、油	ヨーグルト(加糖)、鶏 肉、ツナ水煮、ウイン ナー、ごま	きゅうり、バナナ、たまねぎ、だいこん、 みかん缶、コーン、スナップえんどう
10	木	ごはん ポークビーンズ じゃこスパゲティ 春野菜のクリームシチュー	牛乳 手作り スイートポテト	さつまいも、こめ、じゃが いも、スパゲティ、 マーガリン、砂糖、油	ぎゅうにく 牛乳、鶏肉、豚肉、だいず、脱脂 粉乳、しらす干し、ごま	でこぼん、たまねぎ、コーン、キャベ ツ、かぶ、にんじん、かぶ、ピーマ ン、いんげん	25	金	牛肉のきんぴらちらし かぼちゃの甘煮 すましじる	牛乳 手作り ロシアンクッキー	こめ 米、小麦粉、マーガリン、三 温糖、油	ぎゅうにく 牛乳、牛肉、ちくわ	かぼちゃ、こまつな、にんじん、ごぼう、 えのきだけ、きゅうり、いちごジャム、い んげん、焼きのり
11	金	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き きんぴらごぼう みどしる	牛乳 手作り きな粉ケーキ	こめ 米、上新粉、こんにゃ く、砂糖、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、パ ター、ちくわ、きな粉、ごま、豆 みそ	ごぼう、えのきだけ、にんじん、ピー マン、ねぎ	26	土	ミートスパゲティ いちご	牛乳 おかし	スパゲティ、油	ぎゅうにく 牛乳、豚ひき肉	たまねぎ、いちご、トマト缶、にんじん、 ピーマン
12	土	ひじきごはん さつまいも汁 いちご	牛乳 おかし	こめ 米、さつまいも、こんにゃ く、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、豚肉、鶏肉、焼き豆腐、豆 みそ、油揚げ	いちご、にんじん、ピーマン、ごぼ う、ひじき、ねぎ	27	日	※かいてある食材 はかわるときがあります ※しつもんがあればいつでもきいてください おきがるに♡				
13	日	桜の季節です。お花見を楽しみましょう。					28	月	カレーライス 福神漬 スティックサラダ	手作り ラッシー おかし	こめ 米、じゃがいも、発芽玄米、 マヨネーズ(卵なし)	ヨーグルト(加糖)、鶏む ね肉、牛乳	たまねぎ、みかん濃縮果汁、きゅうり、に んじん、キャベツ、ほうれんそう、福神漬
14	月	ごはん 豚肉の甘辛炒め キャベツのおひたし みどしる	牛乳 ミニカップゼリー おかし	こめ 米、さつまいも、砂糖、 油	ぎゅうにく 牛乳、豚肉、豆みそ、かつおぶし	たまねぎ、キャベツ、もやし、にんじ ん、えのきだけ、ピーマン、ねぎ	29	火	おやすみです				
15	火	たけのこごはん アスパラガスのミートローフ すましじる オレンジ おたんじょう会	牛乳 フライドポテト	こめ 米、フライドポテト、米 パン粉、油	ぎゅうにく 牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、油揚 げ	にんじん、たまねぎ、えのきだけ、アスパ ラガス、ゆでたけのこ、コーン、みつば、白ね ぎ、干しいたけ、わかめ、オレンジ	30	水	ごはん あじフライ 中華サラダ みどしる	牛乳 こさりのメロンパン	こめ 米、パン、砂糖、はるさめ、 油、ごま油	ぎゅうにく 牛乳、豆みそ、ウイン ナー	はくさい、にんじん、なめこ、ブロッコ リー、ねぎ、ひじき